



## Trainingstermine August – Dezember 2024

**Montag pm, Pilates/Slings 14.00 – 15.00 h:**

**Montag pm, Fitgym/Slings 17.00 – 18.00 h:**

August: 19, 26,  
September: 2, 9, 16, 23, 30,  
Oktober: // 21, 28,  
November: 4, 11, 18, 25,  
Dezember: 2, 9, 16,

GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum)  
GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum)

*7 + 9 = 16 Trainings à 1 Stunde = 352.-*

*Herbstferien: 5.- 20. Oktober 2024*

*Weihnachtsferien: ab 21. Dezember 2024*

**Montag pm, Outdoor 18.45 – 19.45 h:**

August: **5, 12**, 19, 26,  
September: 2, 9, 16, 23, 30,  
Oktober: **7, 14**, 21, 28,  
November: 4, 11, 18,

Sportplatz Schellenberg

*16 Trainings à 1 Stunde = 352.-*

*Ferien beim Outdoortraining ab 19. November*

**Dienstag am, Pilates/Slings 8.00 - 9.00 h:**

**Dienstag pm, Fitgym/Slings 16.45 – 17.45 h:**

**Dienstag pm, Pilates/Slings 17.50 – 18.50 h:**

August: 20, 27,  
September: 3, 10, 17, 24,  
Oktober: 1 // 22, 29,  
November: 5, 12, 19, 26,  
Dezember: 3, 10, 17,

GZ Resch, Schaan (Tanzsaal oben)  
GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum)  
GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum)

*7 + 9 = 16 Trainings à 1 Stunde = 352.-*

*Herbstferien: 5.- 20. Oktober 2024*

*Weihnachtsferien: ab 21. Dezember 2024*

**Mittwoch pm, Fitgym/Slings 19.00 – 20.00 h:**

August: 21, 28,  
September: 4, 11, 18, 25,  
Oktober: 2 // 23, 30,  
November: 6, 13, 20, 27,  
Dezember: 4, 11, 18,

GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum)

*7 + 9 = 16 Trainings à 1 Stunde = 352.-*

*Herbstferien: 5.- 20. Oktober 2024*

*Weihnachtsferien: ab 21. Dezember 2024*

**Donnerstag am, Pilates/Slings: 8.00 – 9.00 h:**

August: 22, 29,  
September: 5, 12, 19, 26,  
Oktober: 3 // 24, 31,  
November: 7, 14, 21, 28,  
Dezember: 5, 12, 19,

GZ Resch, Schaan (Tanzsaal oben)

*7 + 9 = 16 Trainings à 1 Stunde = 352.-*

*Herbstferien: 5.- 20. Oktober 2024*

*Weihnachtsferien: ab 21. Dezember 2024*

**Freitag am, Pilates/Slings: 8.15 – 9.30 h:**

August: **9, 16**, 23, 30,  
September: 6, 13, 20, 27,  
Oktober: 4 / **18**, 25,  
November: **////** 29,  
Dezember: 6, 13, 20,

Kindergarten Wegacker, Mauren

*9 + 6 = 15 Trainings à 1 ¼ Stunde = 375.-*

*Herbstferien: 5.- 13. Oktober 2024*

*1. Nov, Feiertag / 8., 15., 22. Nov abwesend*

*Weihnachtsferien: ab 21. Dezember 2024*