

Kursplan 2024

Vera Siegfried

www.fit.li



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 - 09.00 Pilates/Slings Wohlf. GZ Resch * Schaan		08.00 - 09.00 Pilates / Slings GZ Resch ** Schaan	08.15 - 09.30 Pilates / Slings Wegacker Mauren
14.00 - 15.00 Pilates / Slings GZ Resch * Schaan				
17.00 - 18.00 Fitgymnastik / Slings GZ Resch * Schaan	16.45 - 17.45 Fitgymnastik / Slings GZ Resch * Schaan			
18.45 - 19.45 Pilates / Slings Outdoor Schellenberg	17.50 - 18.50 Pilates / Slings GZ Resch * Schaan			

Kursräume:

- Kindergarten Wegacker, Mauren, 1. OG
- GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum *, Tanzsaal oben **)
- Schellenberg Sportplatz Outdoor (bei schlecht Wetter: Indoor)

Infos + Anmeldung Vera Siegfried
 Gratis Schnuppertraining

vera@fit.li

www.fit.li

+423 373 97 22

Vera Siegfried • Brata 8 • 9493 Mauren • Liechtenstein
 T +423 / 373 97 22 • F +423 / 373 97 21 • vera@fit.li • www.fit.li