

# Kursplan 2021

Vera Siegfried

www.fit.li



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 - 09.00 Pilates/Slings Wohlf. GZ Resch * Schaan		08.00 - 09.00 Pilates / Slings GZ Resch ** Schaan	08.15 - 09.30 Pilates / Slings Wegacker Mauren
14.00 - 15.00 Pilates / Slings GZ Resch * Schaan				
17.00 - 18.00 Fitgymnastik / Slings GZ Resch * Schaan	17.00 - 17.55 Fitgymnastik / Slings GZ Resch * Schaan			
	18.00 - 18.55 Pilates / Slings GZ Resch * Schaan			

Kursräume:

Kindergarten Wegacker, Mauren, 1. OG  
GZ Resch, Schaan (Mehrzweckraum \*, Tanzsaal oben \*\*)

Infos + Anmeldung Vera Siegfried vera@fit.li www.fit.li +423 373 97 22

Gratis Schnuppertraining

Vera Siegfried • Brata 8 • 9493 Mauren • Liechtenstein  
T +423 / 373 97 22 • F +423 / 373 97 21 • vera@fit.li • www.fit.li